



Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca

Ufficio Scolastico Regionale per la Lombardia
 Ufficio X – Ambito Territoriale di Milano
 Via Soderini, 24 – 20146 Milano - Codice Ipa: m_pi
 Ufficio Autonomia

Ai Dirigenti Scolastici
 delle Istituzioni Scolastiche
 aderenti alla Rete Scuole che Promuovono Salute
 di Milano e Città Metropolitana

A tutti i docenti referenti per la Promozione salute

Ai docenti area motoria Infanzia e Primaria

Ai docenti di Scienze motorie e sportive
 secondaria di I e II grado

Oggetto: Calendario incontri Rete SPS (Scuole che Promuovono Salute) Milano e Città Metropolitana

La Rete SPS, formalizzata con un'Intesa sottoscritta da Regione Lombardia e Ufficio Scolastico Regionale nel luglio 2011, raccoglie oggi oltre 400 istituti del territorio lombardo, di cui 112 nell'area Milanese, che si impegnano ad essere "ambienti favorevoli alla salute" attraverso azioni (*evidence based*) di natura educativo/formativa (attività curriculare, *life skills*), sociale (ascolto, collaborazione, partecipazione, ecc.), organizzativa (qualità di mense e distributori snack, frutta a merenda, pedibus e percorsi ciclabili casa scuola, attività fisica curriculare ed extracurriculare, ambiente libero dal fumo, ecc.) e di collaborazione con altri soggetti della comunità locale (Associazionismo, Volontariato, ecc.).

Dal Gennaio 2014 la Rete SPS Lombardia è membro del *Network Schools for Health in Europe* (<http://www.schools-for-health.eu/pages-members/italy--lombardy-region-directorate-general-for-health>) un'organizzazione internazionale che raccoglie e mette in contatto esperienze analoghe in molti Paesi europei.

Considerando il numero rilevante delle adesioni del territorio milanese, che oggi raccoglie oltre 160 Istituti Scolastici, risulta evidente che l'esperienza costruttiva del lavoro congiunto tra scuole e sanità nella nostra provincia costituisce un legame virtuoso tra salute e istruzione.

Al fine di rafforzare tale rapporto, anche per il corrente anno scolastico, in stretta collaborazione con la Scuola capofila di rete (I.C. Ilaria Alpi) e l'Agenzia di Tutela della Salute di Milano (ATS Milano) è stato predisposto un programma di incontri di approfondimenti e di confronto.

In particolare, nel corso del corrente anno scolastico, sulla base dell'analisi dei bisogni

emersi dal confronto con i docenti durante lo svolgimento degli incontri effettuati negli anni precedenti, si intende avviare un percorso di ricerca-azione che abbia come focus un'area specifica, tenendo conto di una sintesi di evidenze riguardo all'approccio per tematiche di salute, e si collochi fisiologicamente all'interno del contesto scolastico e dell'attività curriculare:

l'ATTIVITÀ FISICA e il rapporto fra benessere e sviluppo delle capacità cognitive.

Gli incontri si terranno c/o la **sede IIS Cremona Zappa- Viale Marche 71, dalle ore 14,30 alle ore 17,30** secondo il calendario allegato. Il primo si svolgerà il prossimo 21 marzo 2018.

Per l'iscrizione è necessaria la compilazione, **entro e non oltre il prossimo 19 marzo**, del form dedicato reperibile al link:

<https://goo.gl/forms/ijqCLoWM046PO6kd2>

Considerata la rilevanza dell'iniziativa si confida nelle SS.LL. per la diffusione ai docenti interessati.

Il dirigente
Marco Bussetti

A corredo della presente nota, vi sono n° 2 allegati

- Calendario incontri Scuole Rete SPS Milano
- Scheda del progetto di ricerca-azione

MB/ls

Per informazioni:

Laura Stampini – 02.92891450

laura.stampini@istruzione.it