



PROT. 1238

Milano lì, 27. 03. 2018

- Alle alunne, agli alunni e alle loro famiglie
  - Ai Docenti
  - Al personale ATA
- della Scuola Sperimentale "Rinascita - Livi"

## Oggetto: I Sabati a scuola: 30 Marzo 2019

Si ricorda alle SS.VV. che, all'interno del programma dei "Sabati a Scuola", presentato all'inizio dell'anno scolastico, il giorno sabato 30 marzo 2019, si svolgerà a scuola il progetto, "**#benessereinpace**", curato dalla Scuola Comunità, con il contributo delle Attività Sociali.

### Il tema di quest'anno è **#benessereinpace**

La pace s'insegna e si impara. Perciò educare alla pace, nelle sue tante sfaccettature e definizioni, intersecando il tema con quello della salute, è nella nostra scuola una finalità centrale, che coinvolge tutte le componenti (studenti, genitori e insegnanti) e costituisce lo sfondo integratore dell'intero processo formativo.

La pace, come il benessere, può essere uno stato d'animo, una condizione sociale, un sentimento individuale e un comportamento collettivo.

Entrambe le situazioni si fanno sentire e desiderare soprattutto nell'esperienza della loro mancanza. Nella giornata di sabato 30 marzo, le attività delle prime due ore, così come i laboratori, avranno l'obiettivo di far riflettere e stimolare riflessioni sull'importanza di comportamenti consapevoli per far crescere la capacità di desiderare, difendere e costruire attivamente la pace e il benessere nel mondo.

### ORGANIZZAZIONE:

#### La presenza delle alunne e degli alunni

In occasione di tale evento è prevista la presenza delle alunne e degli alunni dalle 8.00 alle 11.35 (in caso di assenza occorre giustificarla).

#### La presenza dei genitori.

La presenza dei genitori è prevista dalle ore 8.05 alle ore 11.35.

Prima di entrare in classe, tra le 8.05 e le 8.10, i genitori dovranno iscriversi ai laboratori disponibili, rivolgendosi ai banchetti dei genitori posti all'ingresso della scuola.

#### Attività in classe e in laboratorio

La prima attività didattica, dalle 8.10 alle 9.45 prevede la presenza dei genitori direttamente nelle classi dei loro figli.

Seguirà un intervallo del mattino da gestire come ogni giorno, dalle 9.45 alle 9.55.

La seconda attività, dalle ore 9.55 alle 11.25, si svolge nei laboratori.



Ogni alunna e alunno, saprà in quale luogo recarsi per fare l'attività prevista, così come ogni genitore si recherà nel laboratorio al quale si è iscritto.

### Momento finale

Dopo i laboratori, alle 11.25 in punto, le persone al piano terra si recheranno tutte in giardino, a seguire alle 11.30 in punto tutte le persone al primo piano si recheranno in giardino, a tutti saranno date istruzioni precise sull'attività da svolgere.

E' previsto un momento finale, dalle ore 11.30 alle ore 11.35.

### I laboratori proposti

In ogni classe saranno affisse le tabelle complete con la distribuzione degli alunni e alunne, entro venerdì mattina.

Di seguito le proposte di laboratorio ricevute, che potrebbero subire qualche eventuale modifica:

LABORATORIO	DESCRIZIONE	RIFERIMENTO	SPAZIO	ATTREZZATURA	CAPIENZA
<b>LA BICICLETTA QUESTA ILLUSTRE SCONOSCIUTA</b>	Laboratorio teorico-pratico che permetterà agli interessati di avvicinarsi al mezzo di trasporto terrestre più salutare ed ecologico del mondo	Alessandro Cirillo	Aula con lim	Se si desidera imparare a riparare una ruota, sarà necessario portarne una	15 studenti 10 adulti
<b>COLORI DELLA PACE, COLORI DELLA SALUTE</b>	Tutti conosciamo la "bandiera della pace", ma che significato hanno i suoi sette colori? E che cosa c'entrano con la salute?	Marta Maria Zandonà	Aula con Lim	Astuccio con pennarelli	15 studenti 10 adulti
<b>STRETCHING ENERGETICO DEI MERIDIANI</b>	Il benessere è armonia e pace nel corpo e nella mente. Attraverso gli esercizi di rilassamento e di respirazione si migliora l'equilibrio corpo-mente	Rafaella Riviaccio (Marta Zandonà)	Palestra (metà)	Abbigliamento comodo (tuta, calze)	12 studenti 12 adulti
<b>TAI CHI</b>	Attraverso l'antica ginnastica cinese è possibile ritrovare salute e benessere:	Paola Gaggio (Marta Zandonà)	Giardino esterno	Abbigliamento comodo (tuta, scarpe da ginnastica).Vietato	10 studenti 10 adulti



	corpo, mente e respiro si coordinano e armonizzano, allentando blocchi e tensioni			l'uso dei cellulari nel workshop Per i minori è richiesta una liberatoria	
<b>SAMURAI LAB</b>	I samurai erano uomini dediti all'arte, alla cultura, alla spiritualità e a una filosofia di vita che può ancora oggi insegnarci molto sulla costruzione della pace e del benessere interiore.	Paolo Bianchi (Marta Zandonà)	Palestra (metà)	Tuta e scarpe da ginnastica. Vietato l'uso del cellulare  Per i minori è richiesta una liberatoria	20 studenti 5 adulti
<b>UN FUTURO DI PACE (titolo provvisorio)</b>	Un'attività interattiva per trasmettere un messaggio positivo: si può fare concretamente qualcosa per restituire una vita dignitosa alle vittime di guerra, contribuendo alla costruzione di un futuro di solidarietà e di rispetto dei diritti fondamentali.	Emergency scuola	Aula con Lim	-	20 studenti 8 adulti
<b>IDEE DIVERSE, UGUALI DIRITTI</b>	Il progetto è incentrato sullo scambio d'idee fra ragazzi di Rinascita e ragazzi di una Scuola Senegalese. I ragazzi Senegalesi spediranno foto e disegni da noi che verranno appesi nell'aula del laboratorio e costituiranno spunto di confronto e dibattito.	il consiglio dei delegati delle studentesse e degli studenti	Aula-laboratorio		Il laboratorio accoglierà 1 delegato ed 1 alunno per ogni classe. 10 adulti
<b>DISEGNARE LA</b>	Realizzare una tavola	Stefano Mura e	Laborat		15 studenti



<b>PACE</b>		prof. Paolo Bertazzoni	orio artistica corso C		8 adulti
<b>DAL PIANETA NON SI SCAPPA! Escape room sul cambiamento climatico</b>	La condizione del nostro pianeta ricorda quella di una bomba ad orologeria. Riusciranno i nostri eroi a fermare i danni e a salvare il mondo?	2b Alternativa- Calendario Civile con Muzio e Marcantonio (o Catania)	Biblioteca		20 studenti 10 genitori
<b>NAGA</b>	"la salute è un porto sicuro" La salute è accoglienza. La salute è un diritto. La salute non ha frontiera.	Luciana Mai	aula		10 studenti 10 genitori
<b>ERAVAMO NOI</b>	Entra in questo laboratorio bendato e poi prova la sensazione....	Pasin	Aula 5D	Portare un foulard per bendarsi	20 genitori
<b>COLTIVIAMOCI</b>	Diffondiamo parole e coltiviamo relazioni ce ci facciamo star bene?	Tommaso Biganzoli pedagista e interprete ambientale (Roberta Mastropasqua)	esterno		15/20 studenti Genitori
<b>HEAL THE WORLD Guarisci il mondo</b>	Laboratorio di canto corale  Il canto d'insieme è comunità La comunità è pace La pace porta a star bene. In questo laboratorio si proverà a imparare insieme al Coro dei Cantori di Rinascita il celebre pezzo di M.Jackson (titolo scelto non a caso),	Responsabile del laboratorio: Coro dei Cantori di Rinascita diretti dal M° Francesco Pio Paolillo	auditorium		30 studenti 15 genitori



**ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE "NAZARIO SAURO"**

DIREZIONE E SEGRETERIA Via Vespri Siciliani, 75 – 20146 Milano

Tel. 02/884.44486 Fax 02/884.44487 – CF: 97667590158 - Distretto Scolastico 090

**Scuola dell'Infanzia** Via Soderini, 41-20146 – **Scuola Primaria "Nazario Sauro"** Via Vespri Siciliani, 75-20146

**Scuola Sperimentale Rinascita – A. Livi** – Secondaria I grado ad orientamento musicale - Via Rosalba Carriera, 12/14  
miic8fy00n@istruzione.it – [miic8fy00n@pec.istruzione.it](mailto:miic8fy00n@pec.istruzione.it) - [www.icsvespri-gov.it](http://www.icsvespri-gov.it) – [www.rinascitalivi.it](http://www.rinascitalivi.it)



	sperimentando quanto sia appagante usare il proprio corpo per produrre musica. Impareremo anche qualche piccolo esercizio per "scaldare la voce" e utilizzarla senza rischiare di danneggiare questo prezioso strumento.				
--	--	--	--	--	--

IL DIRIGENTE SCOLASTICO  
Dott.ssa Anna Pumpo  
firma autografa sostituita a mezzo stampa  
ai sensi dell'art. 3 comma 2 del d.lgs. n. 39/1993